



Телефон редакции
8 (496) 413-69-39

№ 11 (366) 17 июня 2026 г.

Банкрот Баланс

НЕ КОПИ ДОЛГИ - КОПИ ВОЗМОЖНОСТИ!

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ. НОВАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ ДОЛГОВ.

- ЗАКОННОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ по закону №127-ФЗ
- ЗАЩИТА ОТ КОЛЛЕКТОРОВ и судебных приставов
- СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОД КЛЮЧ на всех этапах

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД | ЧЕСТНЫЕ СРОКИ И СТОИМОСТЬ | ПРОЗРАЧНОСТЬ НА КАЖДОМ ЭТАПЕ

8-955-789-58-05
bankrotbalance.ru
Орехово-Зуево, Центральный Бульвар, 4




СЕМЕЙНЫЙ ДОМ

ИПОТЕКА
МАТКАПИТАЛ
ФИКСИРОВАННАЯ ЦЕНА

СТРОИТЕЛЬСТВО КАРКАСНЫХ ДОМОВ

8-929-682-30-93 + 8-926-476-42-91



Российско-Корейское
пищевое производство
ООО «Мидори Евразия»

ВАКАНСИИ

МІDОRІ

- ОПЕРАТОР • МАСТЕР ЦЕХА • ОХРАННИК
- КЛАДОВЩИК • ЭЛЕКТРОМОНТЕР
- НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ • ОХРАННИК
- ВОДИТЕЛЬ (С, D, E) • СЛЕСАРЬ САНТЕХНИК
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА (РИЧТРАКА)

Оформление по с ТК РФ; Достойная официальная з/п; Спецдежда; Карьерный рост; Возможность проживания на территории Компании; Корпоратив. транспорт; Льготное горячее питание.

8-985-466-52-39 8-901-141-35-45
Владимирская обл., р-н Петушинский,
д. Леоново, ул. Северная, д.20, стр. 2.



МИР-ГРАНИТА.РФ

ПАМЯТНИКИ КОМПЛЕКТ

от **12500 р.**
АКЦИЯ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР
• ОГРАДЫ • КРЕСТЫ
• ЛАВОЧКИ • СТОЛЫ

8-964-536-20-20

Орехово-Зуево, ул. Вокзальная, д.19
Ликино-Дулево, ул. Калинина, д. 6а



POSTAMENT.RU
изготовление памятников

ПАМЯТНИКИ


**ПОКУПАЮТ
В ТЦ «ФЕНИКС»
НА ВОКЗАЛЕ**

до 30% дешевле,
чем на кладбище

0/3, ПРИВOKЗАЛЬНАЯ ПЛ., 3,
ТЦ «ФЕНИКС», ЦОК. ЭТ.

8-926-130-32-27

**ЗАКРОЙТЕ ВОПРОС
С ПАМЯТНИКОМ**



Туроператор по России РТО 014015 **ВЕНТУС**
 Туроператор по России

20.06 Сергиев-Посад + Гремички клич + обед, 3200 р.
 21.06, 12.07, 18.08 Коломна, 3800 р.
 27.06 Шуя, 5000 р.
 04.07, 25.07, 15.08 Ярославль + т./х+обед, 4700 р.
 04.07 Кастрона. Фестиваль сыра + обед, 4600 р.
 05.07 Фестиваль Индии в Москве + т./х 3000 р.

А также Рязань, Ростов Великий, Плёс, Владимир и др.

Автобусом к морю
 Орехово-Зуево, ул. Ленина, 36
 8 (496) 415-36-19; 8-916-365-65-77;
 8-916-446-48-37. www.ventus-travel.ru

ул. Набережная, д. 1
 8-985-362-35-05
 8-905-727-11-71

Все туры на www.maksa-tour.ru

10-13.07 УИКЕНД в Казани (+ Йошкар-Ола) 19900 р.
 09-19.08 Автобус в Приэльбрусье (гараж+пит.) 57000 р.

Много Питера но бюджет!!! Ж/д туры ежесезонно:
 впиташа-водедельник от 22500 р.

Автобусные туры: 12-16.08
 Питер-Валаам (круиз)-В.Новгород от 39500 р.
 12-16.08 Питер-В.Новгород 25000 р.
 12-16.08 Питер-Выборг-В.Новгород 27500 р.

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО
Море впечатлений - океан возможностей! **КЛАСС ТУР**

27.06, 25.07 - Мезабуваемый Плес - от 3600 р.
 16-20.07, 12-17.08 - Мордовия-Чувашия-Марий Эл
 22-26.07 - Нисловоди-Домбай-Ессентуки-31500 р.
 25.07 - Автобусно-теплоход. тур в Ниснове-4750/5350 р.
 01.09 - Фестиваль Тульского приюка-3500 р.
 01.09, 02.09 - День Огуца в Суздалье-3000 р./2900 р.
 07-09.08 - Ностржа-Плес-Карабжа-24800р.
 08.08 - Новый Иерусалим-4500 р.
 22.08 - Путешествие в Арамас-3900 р.
 22-28.08 - Летняя Сенфониа Крмыч от 52800 р.
 05.09 - Фестиваль фейерверков в Нострже-4000/3900 р.

Туры в Карелию, Казань, Адыгею, Дагестан, Санкт-Петербург, Беларусь, на Кавказ!

Туры «АВТОБУСОМ К МОРЮ»

0/3, ул. 1905 года, д. 19А, 2 этаж
 8(496) 416-11-90, 8(991) 787-40-04, 8(965) 215-02-15

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 8-919-102-77-80

НОВЫЙ МАГАЗИН ПОБЕДА ОТКРЫЛСЯ В ОРЕХОВО-ЗУЕВО

Свежее мясо, овощи и фрукты, молочная продукция, замороженная рыба, хлеб и бакалея, а также товары для дома, бытовая химия. Все это и многое другое можно найти на полках нового магазина по адресу: проезд Леринтэво, д. 22, к. 4 (рядом с СТЦ «Баррикада»). Фирмат предложение давно пользуется безжалостными покупателями, которые выбирают лучшее качество и выгодные покупки.

Честные цены магазина - результат работы с федеральными и местными поставщиками напрямую, без посредников. ПОВЕДА предлагает просто - без лишних речей, без дорогих рекламных выкриков - товары в зоне расположения полочек и стеллажей в заводских упаковках. Такой подход позволяет использовать всю площадь торговой точки, не переплачивая за выкладку и дополнительные помещения. Благодаря этому торговая сеть ПОВЕДА предлагает покупателям товары по низким ценам.

При этом качество не экономит на качестве товаров и большое внимание уделяет товарам собственной торговой марки. Все продукты проходят тщательный отбор и проверку качества. Приходите на праздничные мероприятия открыто магазина и убедитесь в этом сами.

Магазин ПОВЕДА работает ежедневно с 8:00 до 20:00. Без перерыва и выходных.

ПРИГЛАШАЕМ НА ПРАЗДНИЧНОЕ ОТКРЫТИЕ МАГАЗИНА!

12 ИЮНЯ В 11:00

- Заключительный ведущий и шоу-программа
- Дегустация с 10 по 14 июня
- Бесплатное проживание детей
- Подарочные призы



ПОБЕДА **СКАЧАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ**

97⁹⁰ Молоко цельное ультрапастер., 3,8-6,5%, 100 мл, 200мл/шт.

149⁹⁰ Тушеное мясо охлажденное, 1 кг

146⁹⁰ Вареное яйцо «Победа» ГОСТ, 300 г, 10 «Соблазна»

138⁹⁰ Творог 9%, 300 г, 10 «Соблазна»

115⁹⁰ Сметана, 20%, 300 г, 10 «Соблазна»

г. Орехово-Зуево, проезд Леринтэво, 22, к. 4 (рядом с СТЦ «Баррикада»)

Предложение ограничено и действует при наличии товара в ТЦ по 12 июня. Доставка в магазин осуществляется только в дни проведения акции с 10 по 14 июня. В дни акции в СТЦ «Баррикада» будет работать «Соблазна» по адресу: ул. Набережная, д. 1. Акция не действует в выходные и праздничные дни. Количество товара ограничено. Условия акции уточняйте у промоутера в магазине. Вы можете приобрести товары по акции в любое время с 10 по 14 июня. ОГРН: 502700000000000000, ИНН: 49-0000000000, ОГРНИП: 502700000000000000, ОГРП: 502700000000000000, ОГРП: 502700000000000000.

dachnik-oz.ru

Орехово-Зуево,
ул. Пролетарская, 19
8-496-425-79-68, 8-496-425-79-69

ТОРГОВО-СКЛАДСКОЙ КОМПЛЕКС

ДАЧНИК
ООО «СЕРТЕЙ»

ОБОИ

Превратите свой дом в искусство!

УНИЧТОЖЕНИЕ
ЛЮБЫХ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ

САМЫЕ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕТОД ОБРАБОТКИ
ХОЛОДНЫЙ ТУМАН

8-901-537-44-36

АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН
«КОЛЛЕКЦИОНЕР»

КУПИТ ДОРОГО
Фарфоровые статуэтки

Картины, монеты, награды,
самовары, мебель, иконы, изделия
из бронзы, серебра, фарфора.
ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО
ВОЗМОЖЕН ВЫЕЗД НА ДОМ

Орехово-Зуево, в здании ж/д вокзала
с торца, 2 этаж

8 (496) 412-45-64
8 (916) 540-85-91

УСЛУГИ ГРУЗЧИКОВ

ВАШЕ ЖЕЛАНИЕ –
8-916-499-87-00
НАШИ ВОЗМОЖНОСТИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

НЕДВИЖИМОСТЬ:

Срочный выкуп квартир. Помощь в быстрой продаже и аренде. Поможем со сбором документов для ипотеки, покупки, продажи квартиры, по оформлению для вступления в наследство, приватизации, в том числе жилых домов и участков. Консультации бесплатно. 8-926-360-10-08, 8-926-390-48-20, 8-496-415-07-07

УСЛУГИ:

Грузоперевозки, переезды, грузовое такси. 8-963-603-04-24 Руслан
8-929-994-09-97 Дмитрий

Бригада местных мастеров выполнит все виды строительных работ: штукатурка, шпатлевка, стяжка, покраска, поклейка обоев, укладка керамической плитки, ламинат, линолеум, водопровод, канализация, отопление, замена газовых колонок и котлов, установка водонагревателей, кровельные работы, сайдинг, гипсокартон, заборы, строительство домов и бань, изготовление металлоконструкций. 8 (915) 372-56-35

Ремонт квартир

8-901-743-49-50, 8-903-131-37-59

Ремонт крыш. Все виды работ. Терассы,

Хозблоки, Беседки, Заборы, Фундаменты. Пенсионерам скидки 15%.

8-915-478-82-71

Квалифицированная юридическая помощь: консультации по всем вопросам, представительство в судах и арбитраже, регистрация граждан РФ и СНГ в УФМС и МФЦ. Покупка и продажа недвижимости. 8-985-487-90-17, 8-963-692-18-84

Двери из металла (простые и элитные), тамбурные перегородки, решетки,ковка и другие металлоизделия по индивидуальным размерам. Собственное производство. Большой выбор замков,фурнитуры, отделки. Замер, установка,консультации -бесплатно! Ремонт металлических дверей.Замена замков,отделки. Установка готовых дверей. Тел.: 8 (965) 222-05-77 ; 8 (916) 462-05-77 мы в соцсетях dverizmetalla
Прием лома Дорого! Чермет, цветмет, Аккумуляторы, электродвигателя, все виды кабеля, радиоэлектронный лом. Имеются грузовые весы,расчёт сразу. Каждый день без выходных! С 8 до 21.00
8-903-594-98-68

РАЗНОЕ:

Куплю предметы советского быта: фарфоровые сервизы, статуэтки, агит.фарфор, ёлочные игрушки, монеты, знаки, марки, плакаты, иконы, столовое серебро, часы, сундуки, старую мебель, детские игрушки, пластинки, музыкальные инструменты. 8-977-303-71-66 телефон и max

Продаю биогумус производитель Дендродена от 1 л. Бальзам для любых растений и цветов. 8 (977) 483-91-09

Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары. Старинные награды, медали, иконы, картины, фарфор, янтарь. Значки. Часы. Книги (домашние библиотеки целиком). Зубные коронки. 8-901-519-32-75

РАБОТА:

В кафе «Водолей» требуется мойщица посуды.График 3/3 8-910 428 25 05 Любовь Викторовна.

ТРЕБУЮТСЯ МАСТЕРА УНИВЕРСАЛЫ по ремонту квартир,домов, офисов итд. Граждане РФ з/п- от 80000 р. Работа по Москве и Моск.обл.

8-926-175-41-46; 8-916-302-23-75

 www.vash-doms.ru
ВАШ ДОМ
агентство недвижимости

- ПРОДАЖА • АРЕНДА
- ВЫКУП • ИПОТЕКА
- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ и др.

Бесплатная консультация
8-926-390-48-20
8-496-415-07-07 Орехово-Зуево,
8-926-360-10-08 ул.Ленина, 97, оф. 2



АРЕНДА
ПОД ОФИСЫ

- от 30 до 300 квм
- центр города
- от собственника
- от 650 р. за 1 кв м



8-901-791-81-13 Наталья
Орехово-Зуево, ул. Ленина, 86

КАНИКУЛЫ
с LOGOS

- Английский кино • мастерклассы
- интеллектуальный квест • бассейн
- соляная пещера • квесты
- Pizza party • прогулки
- программирование с Pixel

ЗАВТРАК / ОБЕД / УЖИН

ДАТЫ СМЕН:
 с 06.07 по 17.07
 с 27.07. по 07.08

@logos_centroz
 8-926-357-13-06



ООО «ТОПАЗ»
 г. Орехово-Зуево
ТРЕБУЮТСЯ:

БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ:
УЧЕНИК ТОКАРЯ
 от 45000 р.

С ОПЫТОМ РАБОТЫ:
ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРЩИК
 от 65000 р.

ТОКАРЬ от 80 000 р.

Полный социальный пакет.
 Официрование по ТК

Адрес: 3-й Луговой пр-д, д. 7
8 (800) 250 44 86



СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
СОТРУДНИКИ В ОХРАНУ

Мужчины и женщины (в т.ч. пенсионеры).
 Стабильная зарплата, свободный график.

8-965-296-75-75, 8 (967) 031 00 03

ТЦ «НИКОЛЬСКИЙ»
 ул. Ленина, д.44А
www.tc-nikolsky.ru



НУЖНЫЕ БРЕНДЫ
В ЦЕНТРЕ ГОРОДА!

рекламный журнал **ЗЕБРА** ДИСКОНТ распространяется бесплатно

Учредитель ООО «ИНФО ГРУПП». **Свидетельство о регистрации** ПИ №ТУ 50-03027 от 19.01.2022 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Гл. редактор: Л.Ю. Реснянская.

Адрес редакции и издателя: 142600, Моск. обл., г. Орехово-Зуево, ул. Ленина, 86, ТЦ «Фабрика», 2 этаж, офис 7
Телефон: 8 (905) 791-77-63, 8-964-537-08-08

E-mail: infogrupp2014@mail.ru **Сайт:** www.ozzebra.ru

Журнал распространяется бесплатно по стойкам г. Орехово-Зуево и по почтовым ящикам по подписке.

Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография»
 600022 г. Владимир, ул. Благодравова, 3. Тел.: 8 (4922) 38-50-04. Тираж 12000 экз. Заказ №4140029
 Подписано в печать по графику и фактически 11.06.2026 г. в 22:00.

(!) Полное или частичное использование материалов возможно только с разрешения редакции.
 (!) Редакция не несет ответственности за содержание информации и номера телефонов, размещенных в рекламных и частных объявлениях.



СтройКомфорт

Строительство домов, дач, беседок, пристроек, мансард, гаражей

Все виды фундаментов и бетонных работ

Кровля из любых материалов

Возведение стен: блок, кирпич, брус, бревно

Каркасные конструкции

Внутренняя и наружная отделка

Электрика, водопровод, канализация, отопление

Монтаж септиков и колодцев

Строительство заборов

Благоустройство

8 (909) 957-88-77

8 (916) 387-62-60

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

DECO-S



гарантия 10 лет

АКЦИЯ

ОКНА

ПВХ/АЛЮМИНИЙ

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

МОСИТНЫЕ СЕТКИ, ПЕРЕТЯЖКА

1300



ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ

ТАМБУРНЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ ЗАБОРЫ ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ

25 000 р.
«ПОД КЛЮЧ»
ОТКОСЫ, ОТЛИВ,
ПОДОКОННИК, М/С.

dekostil.original.ru
БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР, ДОСТАВКА

НАРУЖНАЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

г.О/З., ул. Ленина, 76, 1 этаж (вход со двора)
8-915-45-00-100; 8-925-134-00-20; 8-496-4-150-300

г.О/З., ул. Вокзальная, 4. ТЦ «МИГЕКО», 1 этаж
8-999-550-50-65; 8-496-4-150-333

г. Ликино-Дулёво, ул. Калинина 2Б/2,
здание «Бургер Кинг» 1 этаж
8-919-996-90-99; 8-496-4-148-148

БЕТОННЫЙ ЗАВОД ПРЕДЛАГАЕТ

АРЕНДА БЕТОННАСОСА

БЕТОН • РАСТВОР

ПЕСОК • ЩЕБЕНЬ БРИГАДЫ СТРОИТЕЛЕЙ

8 (903) 28-777-88 • 8 (967) 004 38 46
Орехово-Зуево, ул. Дзержинского, 102

Подписывайтесь на наши странички в соцсетях

vk.com/ozzebra @oz_zebra

ДБ Домики Беседки

строительная компания

СТРОИТЕЛЬСТВО



**САДОВЫХ ДОМИКОВ
БЕСЕДОК
ХОЗ. БЛОКОВ
БАНЬ**

8 (495) 649-14-05 • 8 (916) 035-32-63

www.domikibesedki.ru
domikibesedki@yandex.ru

АКРИЛОВАЯ ВАННА

в день обращения!



Акриловый вкладыш. Гарантия – 1 год

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ
САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

8-925-703-77-65

КОМПАНИЯ «МАКС»

РЕМОНТ

КВАРТИР, ДОМОВ,
ОФИСОВ, КОТТЕДЖЕЙ

- ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ
- КАЧЕСТВО

8-916-302-23-75

8-926-175-41-46

www.luxstroyplus.ru



ОКНА РОСТА®

В КАЖДОМ ДОМЕ

ПВХ | АЛЮМИНИЙ | ДЕРЕВО

ОКНА ДВЕРИ

для квартиры, дома, дачи

О/З, ул.Ленина,44А,

ТЦ «Никольский», 2 эт.

8 (901) 526-88-28; 8 (903) 736-11-96

ОКОННАЯ КОМПАНИЯ

ВЕСТА

- ОКНА ПВХ
- ОСТЕКЛЕНИЕ И
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
- ЖАЛЮЗИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**ЖАРКИЕ
СКИДКИ!**

Ленина 105, 2 эт. оф. 24 • 8-926-108-15-26

ПРОИЗВОДСТВО И ПРОДАЖА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ

БОРДЮР САДОВЫЙ
ПРЕССОВАННЫЙ

ПРЕССОВАННАЯ
БРУСЧАТКА

БЛАГОУСТРОЙСТВО

8-906-037-38-64



Элит климат
холл

КОНДИЦИОНЕРЫ

от 15 000 ₺

СТЦ «Баррикада» 2 этаж

8-905-575-99-99

БЕТОН

от производителя

☎ 8-920-279-80-62

✉ osb2019@mail.ru

🌐 betonka-oz.ru

п. Пригородный, участок.29
000 "Орехово-Строй Бетон"



ВАШ САНТЕХНИК

Быстро
Качественно
Надежно

- Устранение протечек и засоров
- Установка/замена кранов
- Монтаж и ремонт труб
- Обслуживание водонагревателей
- Установка счетчиков воды
- Аварийный выезд день в день



Работаем с ГАРАНТИЕЙ

8-991-245-53-07

Всегда на связи Алексей



ГРУЗОВОЕ ТАКСИ, УСЛУГИ ГРУЗЧИКОВ

- КВАРТИРНЫЕ, ОФИСНЫЕ, ДАЧНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ
- БАНКОМАТЫ, ПИАНИНО, СЕЙФЫ
- ФУРЫ, КОНТЕЙНЕРЫ, ВАГОНЫ
- ВЫВОЗ СТАРОЙ МЕБЕЛИ И ПОДЪЕМ СТРОЙМАТЕРИАЛОВ



8-925-825-37-36

«ОПТИКА»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕМОНТ ОЧКОВ

В ПРОДАЖЕ

**КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ
И РАСТВОРЫ**

Орехово-Зуево **8-496-412-46-25**
ул.Ленина д. 76 **8-985-777-20-57**



КУХНИ ПОД КЛЮЧ

г. Киржач, ул. Добровольского, 25

**КАЧЕСТВЕННЫЕ КУХНИ -
НАША ПРОФЕССИЯ**

Без выходов с 9:30 до 18:00

8 (905) 142-22-23



установка -
БЕСПЛАТНО!



zov33.ru



zov33@yandex.ru

Замер по звонку **8 (492) 372-12-24**

**НАШИ САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

Аделина

О/З., ул. Дзержинского, 6
+7-977-995-1-777

14 500 р.



Диван «Мадрид»
205х90см

от 20 000 р.



Диван «Акардеон»
от 60 до 200см

13 000 р.



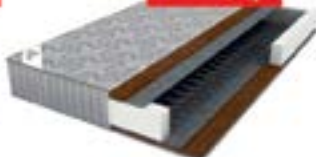
Диван «Пахлава»
205х90см

38 000 р.



Диван «Релакс»
200х100см

от 12 500 р.



Матрасы

26 000 р.



Диван «Хилтон»
190х98см



от 7 500 р.

Стол

16 500 р.



Диван «Мадрид»
с ручкой 205х90см

37 000 р.



Диван «Лидер»
220х105см



от 20 000 р.

Кухни

МОНОКЛОНАЛЬНЫЕ АНТИТЕЛА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ МИГРЕНИ

ЧТО ТАКОЕ МОНОКЛОНАЛЬНЫЕ АНТИТЕЛА? ЭТО ЧТО-ТО СВЯЗАННОЕ С ИММУНИТЕТОМ?

И да и нет. Мы все знаем, что антитела – это особые молекулы нашей иммунной системы, которые борются с вирусами и бактериями. Их ключевая особенность – высокая специфичность (избирательность) в отношении какой-то одной мишени, против которой они были созданы организмом.

Именно поэтому мы можем болеть гриппом каждый год, даже если уже болели им раньше: вирус гриппа всегда чуть-чуть меняется от года к году, а наши старые антитела уже его не узна-



ют. А прививка от кори или краснухи действует очень долго, так как эти вирусы не подвержены изменениям и наши антитела хорошо их узнают.

Именно избирательность антител, то

РЕКЛАМА

8-496-413-69-39
8-905-791-77-63

НА РАДИО

Europa
PLUS
90.5 FM

ЮМОР
FM 103.2

98.6 FM

COMEDY
RADIO

Петро
90.1 FM

ЗАЯВИ О СЕБЕ!

<p>МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ и колледж-партнер</p>	<p>КОЛЛЕДЖ, УНИВЕРСИТЕТ, БАКАЛАВРИАТ, МАГИСТРАТУРА, ОЧНО, ОЧНО-ЗАОЧНО И ЗАОЧНО</p>	
<p>МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (ММУ) и колледж-партнер осуществляют набор на очную, очно-заочную и заочную формы обучения с применением дистанционных технологий.</p>		
<p>КОЛЛЕДЖ Среднее профессиональное образование в московском колледже дистанционно на базе 9 и 11 классов. Поступление без экзаменов и ОГЭ/ ЕГЭ. Срок обучения от 2,10 лет. Квалификация выпускника — СПЕЦИАЛИСТ.</p>	<p>УНИВЕРСИТЕТ (бакалавриат) Высшее образование дистанционно в московском ВУЗе, также второе высшее образование. Срок обучения от 3,5 лет. Квалификация выпускника — БАКАЛАВР. Возможен перевод из других ВУЗов. ОЧНАЯ форма (бакалавриат): • Обучение в выходной день в Москве • Общежитие</p>	
<p>По вопросам поступления и обучения обращаться в г. Орехово-Зуево: ул. Московская, д.1, ДК "ТЕКСТИЛЬЩИКОВ" на Крутом, каб.8, Центр ДТ 8-916-454-00-69, 8-916-369-77-92, 8-496-424-62-54, 8-929-988-28-64</p> <p>  @6432579541 Контактная информация №2713 от 03.02.2018.  vuzmam@mail.ru Государственный №5561 от 28.05.2021. </p>		

есть, то, что они как ключ к замку подходят только к одной цели, позволила использовать их в медицине. Если мы знаем какую-то особенную мишень в заболевании (например особенность раковой клетки), то можем создать антитела в лаборатории именно против этой раковой клетки и не будет необходимости «выжигать» химиотерапией все клетки подряд. Именно поэтому терапия моноклональными антителами впервые появилась в онкологии в конце 20-го века.

Затем, по мере того, как ученые стали узнавать биологические основы других болезней, этот подход к лечению стал проникать и в другие области медицины. Сейчас моноклональные антитела успешно используют в лечении псориаза, рассеянного склероза, ревматических заболеваний, астмы, а теперь – и мигрени.

И на какие мишени мы можем действовать моноклональными антителами при мигрени?

При мигрени мы можем заблокировать специальный белок CGRP или его рецептор.

Что такое CGRP?

Аббревиатура расшифровывается как Calcitonin gene-related peptide (Кальцито-

нин-ген родственный пептид). Это один из медиаторов боли, который выделяется в системе тройничного нерва и отвечает за головную боль при приступе мигрени. Можно сказать, что CGRP ручки громкости: чем его больше выделилось, тем сильнее и мучительнее боль.

Как связаны тройничный нерв и мигрень? Мигрень – это же изменение тонуса сосудов?

Как раз сосуды при мигрени почти или совсем ни при чем. «Сосудистая» теория мигрени была актуальна в середине прошлого века. В последние 20-30 лет стало ясно, что причина мигрени в нарушении работы головного мозга, точнее, отдельных его частей (система тройничного нерва, гипоталамус, кора головного мозга). Ученые обнаружили вещества, концентрация которых повышается при приступе мигрени (CGRP, PACAP, VIP) и придумали новые революционные препараты.

Как действуют эти препараты?

Они блокируют путь возникновения боли, в котором участвует белок CGRP. В целом принцип работы у препаратов общий – прервать “путь боли” с участием белка CGRP. Мы можем повлиять на этот путь или заблокировав сам белок CGRP или за-

блокировав действие CGRP на его рецептор (особую зону на поверхности клетки) с помощью Эренумаба.

Как вводят моноклональные антитела от мигрени?

Все препараты представляют собой растворы и вводятся с помощью простой подкожной инъекции.

Какой эффект я почувствую?

Основная задача этой терапии – профилактика приступов мигрени. Мы не можем (никто в мире не может) излечить мигрень полностью, так как это врожденная особенность вашего мозга, но мы можем взять ее под контроль и сделать приступы слабее и реже. Лечение, цель которого – сократить частоту приступов, и называется профилактической терапией мигрени.

У меня полностью пройдет мигрень?

Это возможно с вероятностью примерно 20%. Именно у такого количества людей, которые участвовали в исследовании, приступы мигрени полностью заканчивались к концу года применения терапии. На 75% меньше приступов стало примерно у 45% участников исследований, а на 50% – у $\frac{2}{3}$ пациентов. Это очень хорошие результаты по сравнению с тем лечением мигрени, которое было доступно ранее (противозипелептические препараты, бета-блокаторы, кандесартан, антидепрессанты и ботулинический токсин).

Как часто надо применять эти лекарства?

Препараты вводят подкожно каждый месяц или раз в три месяца.

И их нужно будет колоть всю жизнь?

Конечно нет. Задача профилактической терапии мигрени: взять мигрень под контроль и сделать ее редкой, хорошо отвечающей на лечение обезболивающими. Обычно профилактику назначают на 6 или 12 месяцев – этого периода обычно достаточно, чтобы «перезагрузить» головной мозг, после чего приступов станет меньше или они совсем пропадут.

А как понять, что я в числе людей, которым это лечение помогает?

Мы можем оценить, работает ли лечение, через 3 месяца (если препарат вводят раз в месяц) или через 6 месяцев (если препарат вводят раз в три месяца).

А что с побочками? Наверняка что-то ужасное?

Совсем нет. Из самых частых побочных эффектов (их испытывали около 20% участников исследований) – это реакции в месте введения (покраснение, боль, жжение, отек). Это быстро проходит. В остальном серьезных нежелательных явлений исследования не показали.

Вы можете приобрести препарат в аптеке или в специализированной клинике. Препарат рекомендуют вводить под наблюдением врача.

МОНОКЛОНАЛЬНЫЕ АНТИТЕЛА ПРИ МИГРЕНИ, РЕВОЛЮЦИОННЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ХРОНИЧЕСКОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ



Мигрень затрагивает более 1 миллиарда людей во всем мире, являясь третьим по распространенности заболеванием планеты. В России от мигрени страдает около 20% женщин и 8% мужчин. Традиционные методы лечения часто оказываются недостаточно эффективными, особенно при хронической форме заболевания. Появление моноклональных антител открыло новую эру в терапии мигрени, предлагая целенаправленное воздействие на механизмы развития приступов.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ МОНОКЛОНАЛЬНЫХ АНТИТЕЛ

Моноклональные антитела представляют собой лабораторно созданные белки, которые имитируют способность иммунной системы бороться с патогенами. В случае мигрени они направлены против кальцитонин-генсвязанного пептида (CGRP) или его рецепторов. CGRP играет ключевую роль в патогенезе мигрени, вызывая расширение сосудов, воспаление тройничного нерва и передачу болевых сигналов.

ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Показания для назначения:

- Эпизодическая мигрень с частотой ≥ 4 приступов в месяц.
- Хроническая мигрень (≥ 15 дней с головной болью в месяц).
- Неэффективность или непереносимость стандартной профилактической терапии.
- Значительное влияние мигрени на качество жизни.

Противопоказания:

- Беременность и период лактации.
- Тяжелые сердечно-сосудистые заболевания (для препаратов, блокирующих рецепторы CGRP).
- Индивидуальная непереносимость компонентов.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Подготовка к лечению:

1. Ведите дневник мигрени минимум 1 месяц до начала терапии.
2. Обсудите с врачом все принимаемые препараты.
3. Сообщите о сопутствующих заболеваниях.

Во время лечения:

- Продолжайте вести дневник приступов.
- Не прекращайте лечение самостоятельно при отсутствии быстрого эффекта.
- Оценка эффективности проводится через 3 месяца терапии.
- Соблюдайте правила хранения препарата (холодильник 2-8°C).

Техника самостоятельного введения:

1. Достаньте препарат из холодильника за 30 минут до инъекции.

2. Выберите место инъекции (бедро, живот, плечо).
3. Обработайте кожу антисептиком.
4. Вводите препарат медленно, под углом 90°.
5. Меняйте места инъекций.

ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Фармакоэкономический анализ показывает, что несмотря на высокую стоимость препаратов (около 50000-70000 рублей в месяц), моноклональные антитела могут быть экономически оправданными для пациентов с тяжелой мигренью. Снижение количества пропущенных рабочих дней, уменьшение потребности в экстренной медицинской помощи и симптоматических препаратах компенсируют затраты на лечение.

БУДУЩИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Исследования новых моноклональных антител продолжаются. На стадии клинических испытаний находятся препараты с более длительным действием и альтернативными мишенями. Разрабатываются пероральные малые молекулы-антагонисты CGRP-рецепторов, которые могут стать доступной альтернативой инъекционным формам.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Моноклональные антитела представляют значительный прорыв в лечении мигрени, предлагая эффективную и безопасную альтернативу для пациентов с частыми приступами. Целенаправленное воздействие на CGRP-систему обеспечивает высокую эффективность при хорошей переносимости. Выбор конкретного препарата должен осуществляться индивидуально с учетом клинических особенностей пациента, предыдущего опыта лечения и сопутствующих заболеваний.

Внедрение этих препаратов в клиническую практику открывает новые возможности для миллионов пациентов, страдающих от изнурительных приступов мигрени, значительно улучшая их качество жизни и социальное функционирование.

Что нового?

В ОРЕХОВО-ЗУЕВЕ ВОЛОНТЁРЫ-МЕДИКИ ПОМОГАЮТ В РАЗЛИЧНЫХ АСПЕКТАХ РАБОТЫ

Задачи волонтеров-медиков разнообразны: от оформления и актуализации медицинской документации до сопровождения пациентов на диагностику и лечебные процедуры.

«Привлечение волонтеров-медиков стало важным направлением для нас. Их профессиональные навыки и ответственный подход позволяют выполнять широкий спектр задач, что снижает нагрузку на медсестер и дает им возможность сосредоточиться на более сложных манипуляциях и общении с детьми. Это не только облегчает нашу работу, но и создает более теплую и заботливую атмосферу для маленьких пациентов, способствуя их скорейшему выздоровлению», — отметила Люция Шамсутдинова, старшая медицинская сестра детского хирургического отделения филиала №1 Орехово-Зуевской больницы.

Волонтеры-медики также оказывают помощь в выполнении врачебных назначений: они ассистируют медсестрам при подготовке к процедурам, собирают необходимые инструменты и медикаменты, а также участвуют в перевязках под контролем медицинского персонала. Стать таким волонтером может студент медицинского колледжа или специалист с действующим медицинским образованием.

ЖИТЕЛЯМ ОРЕХОВО-ЗУЕВСКОГО ОКРУГА НАПОМИНАЮТ О ПРАВИЛАХ КУПАНИЯ В ВОДОЕМАХ

С наступлением теплой погоды и открытием купального сезона настоятельно рекомендуется гражданам отдыхать и купаться только на специально оборудованных и официально разрешенных пляжах. Это ключевое условие для обеспечения вашей безопасности и предотвращения несчастных случаев на воде.

Несанкционированные места для купания часто таят в себе скрытые угрозы: неисследованное дно с острыми предметами, резкие перепады глубин, сильные подводные течения, отсутствие спасательных постов и медицинских работников. Купание в таких местах многократно повышает риск трагедии.

С 1 июня 2026 года на водоемах области погибло 7 человек, из них 2 ребенка. Все случаи гибели произошли в местах несанкционированного отдыха.

Просим обратить внимание, что в соответствии со статьей 3.7 Кодекса Московской области об административных правонарушениях купание в неустановленных для этих целей водоемах запрещено и влечет административную ответственность граждан.

Особое внимание необходимо уделять безопасности детей. Ни в коем случае не оставляйте их без присмотра у воды, даже на самых безопасных пляжах. С 17 июля 2025 года на территории Московской области действует закон, согласно которому в регионе не допускается нахождение несовершеннолетних независимо от времени суток на водных объектах без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием несовершеннолетних.

Перед посещением водоема убедитесь, что выбранное вами место для отдыха официально разрешено для купания. Помните, ваша безопасность – ваша ответственность.

Если вы стали очевидцем несчастного случая или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью по единому номеру вызова экстренных служб 112.

**Читайте свежие новости каждый день на нашем сайте www.ozzebra.ru
Или на наших страничках в соцсетях
VK: vk.com/ozzebra
OK: ok.ru/ozzebra**

Анекдоты от «Зебры»

Лето. Стоит жара. Маленький мальчик надевает на ноги сапоги. Его мама спрашивает: - Коля, ты зачем сапоги надеваешь? На улице сухо! Грязи нет! - А Я НАЙДУ!

- Елена и Александр! Примите этот конверт в качестве свадебного подарка! - О! Какой тяжеленький! - Конечно! Там же уют.

- Российские суперзвезды жалуются, что из-за карантина потеряли работу, а государство им не помогает. - А кто им мешает выступать в подземных переходах? - На фоне тех, кто там уже поет, они будут выглядеть провинциальной самодеятельностью.

Автоинспектор останавливает автомобиль и спрашивает: - Аптечка есть? - Нет, но со мной едет медсестра.

- Мама! А правда я такая страшная? - Сейчас ничего, а когда родилась доктор сказал: зашевелится, стреляйте...

- Давай выпьем? - Но сейчас 4 часа! - Я тебя что, время спрашивал?

- Люся, я у тебя первый? - Я же тебе уже сто раз говорила: «Ты у меня первый!» - Вообще-то я тебя первый раз об этом спрашиваю. ... - Прости, Коля. - Я - Андрей.

Муж застаёт жену с любовником. - Дорогой, я тебе сейчас все-все объясню! - Хорошо. Начни, пожалуйста, с общей теории относительности.

Маленький мальчик спрашивает у папы: - Почему ты женился на маме? Отец жене: - Ну вот видишь, даже ребенок спрашивает! - Что это? - спросил Иванушка Дурачок. - Пирог с яблоками, - ответила Баба Яга. - Но ты же ешь людей! - Ну не с чаем же.

Все сталкивались с таким звонком по телефону. - Здравствуйте, Павел! Это Ксения, Ростелеком. - Здравсте. - Как я могу к вам обращаться?

В предверии отпусков отдыхающим на заметку: Если гора идет к Вам, а Вы не Магомед.. - бегите от неё быстрее... Это оползень!

Недавно у соседки с третьего этажа умер Wi-Fi-роутер... Хоронили всем подъездом.

- Алло, это секс по телефону? - Да-а... - А почему шёпотом? - Внуки спят.

Отмена англицизмов, ГОСТ на бананы, разноцветная одежда врачей - вот что реально необходимо людям в процветающем государстве, когда уже и хотеть нечего!

- Роза Марковна, мне рекомендовали вас как опытного психотерапевта... - ... и что нас беспокоит? - Осень, хандра, не с кем выпить Хересу, поговорить и уснуть в позе ложек. .. - Зовите меня просто: Роза. Я за штопором.

Еврей подходит в ресторане к ансамблю и спрашивает: - Сколько стоит у вас заказать песню? - Да, сколько не жалко... - Надо же... А я уж думал, что в наше время ничего бесплатно не делается.

Утром было 0 градусов по Цельсию. Гидрометцентр обещает, что к вечеру станет в два раза теплее. Вопрос - какая температура будет вечером?

- Сынок, ты уже стал взрослым, и мы решили, что настало время с тобой поговорить. - ОГО! Блин, а я всю жизнь думал, что вы немые.

Придя раньше времени с ночной смены домой и увидев полуголую девушку, выходящую из ванной, я прокрутила в голове всего три мысли: сын повзрослел, муж охренел или дед поверил в себя?

- Лёшенька, как я тебе после посещения салона красоты? - Честно? - Да! - Любочка, всё золото шаолинских монахов меркнет перед твоей красотой. - Но у них не было золота. - Да, не было!



АКЦИИ • БОНУСЫ • СКИДКИ

ПОКУПАЕМ СОВЕТСКИЕ ЧАСЫ

*в любом
состоянии*



Орехово-Зуево, ул. Ленина, д.15, 1 эт.

8-903-599-33-05

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

- Окна ПВХ
- Отделка балконов
- Установка крыш



Орехово-Зуево, ул. Ленина, 97

8 (496) 413-77-22

8 (905) 726-93-97



СК МЕТАЛЛ

**АВТОМАТИЧЕСКИЕ
ВОРОТА**

НАВЕСЫ • ЗАБОРЫ

Гарантия на работы
Ремонт и доп. обслуживание

8-495-946-64-26

8-926-803-03-04

www.погрузим-доставим.рф

ПЕРЕЕЗДЫ

8 965 160-72-17 Николай

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

8 915 218-88-85 Александр

ГРУЗЧИКИ

8-496-415-38-11

РЕМОНТ НОУТБУКОВ КОМПЬЮТЕРОВ

**В СЕРВИСНОМ ЦЕНТРЕ ПО АДРЕСУ
ул. К.Либкнехта д.7 вход со двора**



**КОМПЬЮТЕРНАЯ
ПОМОЩЬ** **С ВЫЕЗДОМ**

8-926-864-34-36



ООО «БОГОРОДСКИЙ
РАСТВОРО-БЕТОННЫЙ УЗЕЛ»



**БЕТОН
ЖБИ**

г.Орехово-Зуево, пос. Пригородный, д.44а

www.beton-orehovo24.ru

8 (903) 277-61-41

bogorodskiy_rbu@mail.ru

8 (964) 710-36-00